

1・3・5週 平成 30年 7月 献立表 東生野愛育園 2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	9 23	10 24	11 25	12 26	13 27	14 28	2 30	3 17 31	4 18	5 19	20	7 21	6
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
献立名	①中華丼 ②すまし汁	①肉じゃが ②おかか和え	①鶏肉バーグ きのこソース ②スープ	①スパゲッティの カレーソース ②サラダ	①煮魚・ 炒め煮 ②みそ汁	①ポークソテー ②スープ	①和風ミートローフ・ 添え野菜 ②すまし汁	①豆腐とウインナー の炒め煮 ②おかか和え	①白身魚の ケチャップソース・ ごま和え ②スープ	①親子丼 ②みそ汁	①焼きそば ②スープ	①厚揚げの みそ炒め ②スープ	①五目そうめん ②なすとひき肉の 炒めもの
主食	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	中華そば	パン	そうめん
昼食	①ごはん 豚肉・人参 片栗粉 うずら卵 (水煮) 白菜・玉葱 ねぎ・きくらげ 油・砂糖 スープの素 しょうゆ・片栗粉 ごま油 ②麩 春菊・煮干し 塩・しょうゆ	①牛肉 じゃが芋 糸こんにやく 人参・玉葱 グリーンピース 油・煮干し 砂糖・しょうゆ ②ほうれん草 しいたけ(生) 人参 花かつお しょうゆ・砂糖	①鶏ミンチ 片栗粉 塩・こしょう 玉葱 しめじ えのき茸 砂糖・油 しょうゆ トマト ブロッコリー ②豆腐 人参・ねぎ スープの素 しょうゆ	①スパゲッティ 油・合ミンチ 人参・玉葱 油・カレールー 塩・こしょう パセリ 粉チーズ ②キャベツ きゅうり 砂糖・しょうゆ 酢・ごま油 トマト	①生魚 土生姜 砂糖・しょうゆ ちくわ・人参 キャベツ・油 もやし・ごま 青のり 揚げ油 ②わかめ(干) 油揚げ・ねぎ 煮干し・みそ	①豚肉 人参・玉葱 キャベツ ねぎ・油 ②青菜 玉ねぎ スープの素 しょうゆ トマト ブロッコリー マヨドレ ②麩 わかめ(干) 煮干し・塩 しょうゆ	①合ミンチ さいいんげん 人参・ごぼう れんこん しいたけ(干) 白みそ・砂糖 ごま・油 トマト ブロッコリー マヨドレ ②麩 わかめ(干) 煮干し・塩 しょうゆ	①豆腐 ウインナー 生姜汁 片栗粉 チンゲン菜 人参・ねぎ しいたけ(干) 油・だし汁 砂糖・塩 しょうゆ ごま油・片栗粉 ②きゅうり もやし・しょうゆ 花かつお	①白身魚 塩・こしょう 小麦粉・揚げ油 人参・玉葱 ピーマン 油・ケチャップ 砂糖・片栗粉 しょうゆ ブロッコリー ごま・だし汁 しょうゆ ②えのき茸 もやし・煮干し スープの素・塩	①ごはん 鶏肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 砂糖 しょうゆ 刻みのり ②油揚げ 大根 わかめ(干) 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油・こしょう ケチャップ 砂糖 ウスターソース 花かつお ②青菜 しいたけ(干) 煮干し・塩 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 スープの素 しょうゆ	①そうめん(干) 焼豚・油 コーン(缶) トマト・きゅうり オクラ(幼児のみ) 煮干し・ごま 砂糖・しょうゆ ②合ミンチ なす・ねぎ 土生姜・だし汁 砂糖・しょうゆ 片栗粉
果物	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	メロン(乳児)	オレンジ(全児)	すいか(乳児)	りんご(乳児)	メロン(乳児)	すいか(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(全児)	すいか(乳児)	オレンジ(乳児)	すいか(全児)
おやつ	米粉あずきクッキー ベーキングパウダー ゆで小豆(缶) 油 砂糖	ストロベリーゼリー クールゼリーの素 (ストロベリー味) 水	ゆでとうもろこし 塩	干菓子 和風ラスク	食パン (8枚切り) ごま マーガリン 青のり	干菓子	ホットパイ バナナ シナモン	チョコチップマフィン 卵・砂糖 チョコチップ マーガリン 牛乳	干菓子	メロンゼリー クールゼリーの素 (メロン味) 水	ピザトースト 食パン (6枚切) マーガリン ベーコン 玉葱・パセリ ケチャップ ピザ用チーズ	干菓子	わらび餅 水 きな粉 砂糖 塩
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

※延長保育のおやつはラムネ・ぱりんこ・動物ゼリーの中から提供しています。
 ※アレルギーのあるお子様に対しては、医師の指示書のもとに除去食及び代替食に対応しています。