

1・3・5週 平成30年2月 献立表 東生野保育所 2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	26	13 27	14 28	1 15	16	3 17	5 19	6 20	7 21	8 22	9 23	10 24	2
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
献立名	①チキンライス ②フランクフルトと野菜のスープ煮	①あんかけそば ②ジャーマンポテト	①魚の南蛮漬け ②みそ汁	①焼き肉風炒めもの ②すまし汁	①厚揚げのみそ炒め ②かき卵汁	①牛肉とにらの炒めもの ②スープ	①おでん ②みそ汁	①ささみのカレーフライ ②具だくさん汁	①煮込みうどん ②酢のもの	①魚の野菜焼き・煮浸し ②みそ汁	①三色ごはん ②みそ汁	①チャブチエ ②わかめスープ	①幼児:手巻き寿司 乳児:ちらし寿司 ②すまし汁
主食	ごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	うどん	パン	ごはん	パン	ごはん
昼食	①ごはん 鶏肉 人参・玉葱 グリーンピース 油・ケチャップ 塩・こしょう ②フランクフルト 人参・セロリ キャベツ かぶら(葉なし) しいたけ(生) コンソメスープの素 塩・こしょう 油	①中華そば 豚肉・ちくわ 青菜・人参 玉葱・ねぎ しいたけ(干) 油・煮干し 塩・しょうゆ 片栗粉 ②じゃが芋 ベーコン 玉葱・油 マーガリン こしょう	①生魚 塩・こしょう 小麦粉 揚げ油 人参・玉葱 だし汁・砂糖 酢・しょうゆ ブロッコリー トマト ②麩・青菜 えのき茸 煮干し・みそ	①牛肉 キャベツ 玉葱・人参 ピーマン 塩・こしょう しょうゆ 砂糖・油 ②卵・ほうれん草 煮干し・塩 しょうゆ 片栗粉 焼き板・オクラ 煮干し・塩 しょうゆ	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油・みそ 砂糖 しょうゆ ②卵・ほうれん草 煮干し・塩 しょうゆ ねぎ・ごま スープの素 しょうゆ	①牛肉 ごま油 塩・こしょう キャベツ にら・もやし 人参・みそ 砂糖・しょうゆ ごま油 ②豆腐 ねぎ・ごま スープの素 しょうゆ	①平天 厚揚げ 人参・大根 じゃが芋 煮干し・砂糖 しょうゆ ②青菜 煮干し・みそ	①ささみ 塩・こしょう 小麦粉 カレー粉 卵・パン粉 揚げ油 キャベツ トマト ②油揚げ 大根・人参 玉葱・ねぎ 煮干し・みそ	①うどん 牛肉・卵 人参・玉葱 ねぎ・煮干し 油・砂糖 塩・しょうゆ ②ささみ きゅうり・もやし わかめ(干) 酢・砂糖 しょうゆ だし汁	①生魚 塩・こしょう 人参・玉葱 しいたけ(生) 塩・油 パセリ 小松菜 ごま油・油 だし汁・砂糖 しょうゆ ②麩・みつば 煮干し・みそ	①ごはん 鶏ミンチ 油・砂糖 しょうゆ・卵 砂糖・塩 油・人参 だし汁・砂糖 しょうゆ グリーンピース ②油揚げ 玉葱・ねぎ 煮干し みそ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱・人参 ピーマン もやし・砂糖 しょうゆ・ごま しょうゆ 油・ごま油 ②わかめ(干) ねぎ・ごま スープの素 塩	幼: ウインナー コーン・ツナ マヨドレ・人参 砂糖・しょうゆ きゅうり 乳: 鮭・人参 きゅうり 砂糖・しょうゆ 胡麻・コーン 酢・砂糖・塩 ②豆腐・わかめ みつば・煮干し 塩・しょうゆ
果物	みかん(乳児)	バナナ(全児)	いちご(乳児)	りんご(乳児)	みかん(乳児)	いちご(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(全児)	いちご(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(全児)
おやつ	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩・砂糖 卵・レモン汁 バナナ・牛乳 バニラエッセンス マーガリン	干菓子	さつま芋 砂糖 マーガリン	食パン (8枚切) ごま マーガリン 青のり	マカロニ 玉葱・ミニトマト ブロッコリー ケチャップ・油 小麦粉・水 ピザ用チーズ	干菓子	バインホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 バイン(缶) 卵 バター 砂糖	バインアップルゼリー クールゼリーの素 バインアップルジュース (果汁100%) 水	干菓子	白玉ぜんざい 小豆 砂糖 塩 白玉粉	きなこパン 食パン (8枚切) きな粉 砂糖 マーガリン	干菓子	ミニシュークリーム
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

※延長保育のおやつはラムネ・ぱりんこ・動物ゼリー・ビスコの中から提供しています。
 ※アレルギーのあるお子様に対しては、医師の指示書のもとに除去食及び代替食に対応しています。