

1・3・5 週

令和元年 5月

献立表

東生野 愛育園 2・4 週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	13 27	14 28	15 29	16 30	17 31	18	20	21	8 22	9 23	10 24	11 25	7
献立名	①豚肉と野菜の炒め煮 ②ナムル	①チキンライス ②フランクフルトと野菜のスープ煮	①鮭のポテト焼き ②トマトスープ	①ミート スパゲッティ ②酢のもの ②青菜のスープ	①すき焼き風煮 ②酢のもの ②青菜のスープ	①チャプチェ ②わかめスープ	①鶏肉バーグ きのこソース ②すまし汁	①魚の磯辺揚げ ごま和え ②みそ汁	①みそ煮込みうどん ②キャベツの酢の物	①中華風炒め煮 ②みそ汁	①カレーライス ②果菜サラダ	①牛肉とにらの炒めもの ②スープ	①からあげ ②コーンスープ (アスパラガス)
主食	ごはん	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	パン	ごはん	パン	うどん	ごはん	ごはん	パン	パン
昼食	①豚肉厚揚げ 糸こんにゃく 人参・大根 ねぎ・土生姜 油・砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②キャベツ きゅうり わかめ(干) ごま油・砂糖 酢・しょうゆ トマト	①ごはん 鶏肉 人参・玉葱 グリーンピース 油・ケチャップ 塩・こしょう ②フランクフルト 人参・セロリ キャベツ 大根(葉なし) しいたけ(生) スープの素 塩・こしょう	①鮭 塩・こしょう マッシュポテト 豆乳・塩 あおのり・油 ブロッコリー ②トマト 玉ねぎ キャベツ 卵・塩 スープの素	①スパゲッティ 油・合ミンチ 玉葱・人参 ピーマン 人参・ねぎ 白菜・玉葱 油・砂糖 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②青菜 きゅうり・しめじ コーン(缶) わかめ(干) 煮干し・塩 しょうゆ	①牛肉 焼豆腐 つきこんにゃく 人参・ねぎ 白菜・玉葱 油・砂糖 しょうゆ ②もやし きゅうり・しめじ 砂糖・だし汁 酢・しょうゆ	①豚肉 しょうゆ 春雨・ピーマン 玉葱・人参 もやし・ごま 砂糖 しょうゆ ごま油 ②わかめ(干) ねぎ・ごま スープの素・塩	①鶏ミンチ 塩・こしょう 玉葱 片栗粉・油 しめじ・えのき茸 砂糖 しょうゆ トマト ブロッコリー ②豆腐 人参・ねぎ 煮干し・塩 しょうゆ	①生魚・塩 小麦粉 青のり 揚げ油 ほうれん草 人参・もやし ごま・砂糖 しょうゆ ②大根 わかめ(干) ねぎ・みそ 煮干し	①うどん 鶏肉・ちくわ 油揚げ・人参 白菜・ねぎ だし汁・みそ みりん ②キャベツ わかめ(干) ごま・酢 砂糖	①豚肉 ちりめんじゃこ 卵・人参 チンゲン菜 キャベツ・玉葱 スープの素・油 しょうゆ 片栗粉・ごま油 ②かぼちゃ えのき茸 ねぎ・みそ 煮干し	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参・玉葱 グリーンピース レーズン・油 スクミミルク ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢・塩 砂糖	①牛肉 ごま油 塩・こしょう キャベツ にら・もやし 人参・みそ 砂糖・ごま油 しょうゆ ②豆腐 ねぎ・ごま スープの素 しょうゆ	①鶏肉 しょうゆ・酒 しょうが にんにく 片栗粉・油 人参・しょうゆ 砂糖 ブロッコリー ②コーン(缶) クリームコーン缶 アスパラガス シチューの素
果物	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	オレンジ(乳児)	りんご(全児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	バナナ(全児)
おやつ	シナモンブレッド 食パン(6枚切) マーガリン グラニュー糖 シナモン	りんごの天板ケーキ ホットケーキミックス りんご 卵 砂糖 油	干菓子	さつま芋 米粉 油 塩	プリン プリンの素 水 カラメルソース	干菓子	オレンジゼリー クールゼリーの素 (オレンジ味) 水	おにぎり(じゃこねぎ) ごはん ちりめんじゃこ ごま油・ねぎ しょうゆ 花かつお	干菓子	ウインナーロール 食パン(10枚切) ボールウインナー マーガリン ケチャップ 小麦粉	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩・卵・砂糖 バナナ・牛乳 レモン汁 マーガリン	干菓子	お楽しみケーキ ホットケーキミックス 卵・砂糖 マーガリン 牛乳・もも(缶) 生クリーム
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

※延長保育のおやつはラムネ・ぱりんこ・動物ゼリーの中から提供しています。
 ※アレルギーのあるお子様に対しては、医師の指示書のもとに除去食及び代替食に対応しています。